



# ぴあ・たん 通信



令和5年10月  
第6号

ぴあは仲間・たんは短期入所

お家で過ごすような安心で穏やかな時間を目指しています

さぼーとぴあB棟では、重症心身障がいのある方を対象とする宿泊と日帰りの事業を行っています。医師や看護師がおり、医療的ケアの必要な方にも対応をしています。日中は保育士、児童指導員による療育にも力を入れています。

## ☆お食事の紹介☆

当施設で提供している食事のメニューを紹介します♪

### 食事

食形態は3種類あります。

普通食…250kcal基準の通常食です。

やわらか食…やわらかく、口の中でまとまりやすいお食事です。

ムース食…ユニバーサルデザインフード「舌でつぶせる」に適合するかたさです。

※お食事を注文される方は事前に「入所中の確認事項について」という書類を記入し、提出してください。  
名前、個数等も忘れずにご記入ください！

### ①普通食

メニュー例



主 食：鶏の照り焼き

副食①：なすの味噌田楽

副食②：マカロニのたらこ和え

主 食：キーマカレー

副食①：キャベツのナムル

副食②：ほうれん草胡麻和え



主 食：ぶりの照り焼き

副食①：大根そぼろあんかけ

副食②：ひじきの炒め煮

### ②やわらか食

メニュー例



主 食：さばの味噌煮

副食①：キャベツと卵のコンソメ煮

副食②：たらこのポテトサラダ

主 食：たらバーグの中華あん

副食①：麻婆豆腐

副食②：ポテトサラダ



主 食：豚肉の生姜焼き

副食①：ほうれん草のツナ和え

副食②：さつまいものレモン煮



### ③ムース食

メニュー例



主 食：ホイコーロー

副食①：なすとパプリカのサラダ

副食②：かぼちゃの蜂蜜生姜

主 食：豚肉の生姜焼き

副食①：ひじき煮

副食②：さつまいもの蜜がけ



主 食：たらの柚庵焼き

副食①：紅白なます

副食②：かぼちゃの小倉あん

大田区立障がい者総合サポートセンターB棟では、重症心身障がい児（者）の宿泊と日帰り入所事業をおこなっています。初回のご利用前に事前登録、診察が必要です。下記担当までご連絡ください。

発行元：さぼーとぴあ（大田区立障がい者総合サポートセンターB棟）

住所：〒143-0024 大田区中央4-30-11 電話：03-6429-8523 HP：http://www.sup-mamorukai.jp

# 療育活動の様子

## ☆アジサイ製作☆

折り染めの技法を使い、半紙に色を付けてアジサイを作りました。  
梅雨の季節にぴったりな素敵な作品ができました♪

## ☆お話し会☆

6月のイベントとして「スイミー」の劇を実施♪カラフルな海の生き物がたくさん登場しました！



## ☆短冊作り☆

七夕の短冊に願い事を書きました。  
天の神様に皆さんの願い事が届いていますように☆

## ☆夏祭り☆

流しそうめんや水の冷たさやそうめんの感触を確かめたり、わたあめのおいを楽しんだりしました♪



# 今後の療育活動イベント



10月  
運動

11月  
音楽活動

12月  
クリスマス会

1月  
お正月遊び

# お申込みについて

～ 12月の受付は10月1日から開始です～

さぽーとぴあB棟では、2ヶ月前の1日～10日に申請を受け付けます。(例：令和5年12月ご利用の場合は令和5年10月1日～10日)

申請は郵送・メール・持ち込みの3通りになります。この期間を過ぎても空きがある場合は申請を受け付けています。(空き状況についてはお問合せください)

## ～ 年末年始の入退所について～

入所日は  
12/30  
1/2  
退所は全日可能です。

	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)
入 所	×	○	×	×	○	×
日帰り	×	×	×	×	×	×

